

「未来考楽-古河」予定表 (2012)

内容・担当などは都合により変更の可能性もあります

回	月日	項目	基本プログラム		企画プログラム		アドバンス	
			13:30~14:30	担当	14:35~15:30	担当	15:35~16:30	担当
1	1/28	タイトル 内容	年頭プログラム 昨年の振り返りと今年の進め方 目標設定・達成までの物語を作る	長谷川	ライフバランスホイール 生活の主要素についての力配分を考える	長谷川		
2	2/25	タイトル 内容	コーチングとは コーチングの始まり 人をやる気にさせる2つの方法について考える	長谷川	マインドリーディングって何？ 表情・態度行動に表れる心を読み取る	橋本	HPIについて検討	参加者
3	3/24	タイトル 内容	聴く 基本スキル「聴く力」を磨く	長谷川	認知スタイル 自分の立場・状況をどのように説明しますか その傾向を振り返る	長谷川	EQS 今のあなたの情動知能を チェックしてみる	長谷川
4	4/28	タイトル 内容	承認 人を認めるとはどういうこと？ 具体的にはどうするか	長谷川	才能について 才能って何？ 自分の才能を見つけ出す	長谷川		長谷川
5	5/26	タイトル 内容	質問 相手の人に気づきや、やる気を引き起こす他 今までとは違った角度から考えるきっかけ などを与える	長谷川	才能について(続き) 自分の才能について振り返り理解を深める	長谷川	「コーチングバイブル」 読解	長谷川
6	6/23	タイトル 内容	コーチング的会話 日常生活の中でコーチング技術を役立てる 方法について学習する	長谷川	妥協について 「妥協」というと「やむを得ず・・・」というマイナス イメージがあるが、それだけだろうか 妥協についてみんなで考える	長谷川	「コーチングバイブル」 読解	長谷川
7	7/28	タイトル 内容	コーチングフロー					
8	8/25	タイトル 内容	コミュニケーションタイプ					
9	9/22	タイトル 内容	自己基盤 未完了					
10	10/27	タイトル 内容	自己基盤 価値とニーズ					
11	11/24	タイトル 内容	EQ					
12	12/15	タイトル 内容	アサーション					